

ほけんだより 5月号

広島市立井口台小学校

平成26年5月1日

新年度が始まって1ヶ月が経ちました。新しい環境にも慣れて、ホッとするこの5月は、今まで緊張していた分の疲れが出やすい時でもあります。また、5月連休あけからは運動会の練習も始まります。お子さまには規則正しい生活（よく寝て・よく食べ・よく動く）に気をつけさせ、少し疲れたなと思ったらいつもより早めに休むようにさせてください。



《健康診断が続いています》

5月も引き続き健康診断をおこないます。提出物などは期日に遅れることがないように提出していただくようお願いします。また、健康診断の結果はそれぞれの項目ごとに、専門医などで相談していただく方がよい場合に、お知らせをしています。早めに医療機関に受診されるようにしてください。

5月の予定

日	曜	項目	学年	検診についての注意事項
1	木	視力再検査	4年	
2	金	視力再検査	3年	
7	水	心電図検査	1年生 該当者	体操服が必要です。必ず持って来させてください。
8	木	視力再検査	1・2年	
12	月	尿検査二次配布		前回提出していない児童、一次検査で陽性の児童が対象です。
13	火	尿検査二次提出		学年・組・名前の記入を確認してください。
16	金	歯科検診	全学年	検診当日の朝は必ず歯みがきをしてきてください。給食後も歯みがき、またはしっかりと口の中をゆすぎましょう。
20	火	ぎょう虫卵検査配布	1~3年	学年・組・名前の記入を確認してください。
21	水	眼科検診	全学年	
22	木	ぎょう虫卵検査提出	1~3年	

《学校感染症について》

児童がかかりやすい感染症で、学校で予防すべき感染症を学校感染症としています。これらの病気にかかった場合は医師の診察を受け、登校の許可が出るまで治療に専念していただくようお願いします。また登校にあたっては、『治療通知書』を医師から受け取られ、学校へ提出してください。

主な学校感染症

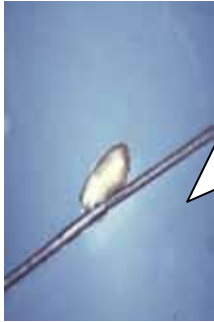
インフルエンザ・麻しん（はしか）・風しん・咽頭結膜熱
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）・水痘（みずぼうそう）
百日咳・流行性角結膜炎・急性出血性結膜 など



《頭髪検査（頭ジラミ）について》

頭ジラミは人の頭髪に寄生する吸血性の昆虫です。気温の上昇とともに活動も活発になってきます。また、頭ジラミは幼児や小学生の髪の毛にもつきやすく、時には集団で発生することもあります。

6月から始まるプール指導での集団発生防止のために学校においても衛生面には十分に注意していきたいと考えており、全児童の頭髪検査を実施します。各ご家庭におかれましても、定期的にお子様の頭髪を見ていただきますようお願いいたします。



毛髪についている卵

- ・大きさは0.5mmくらい
- ・髪の毛の根元から1センチくらいのところにつくことが多い。

成虫

- ・大きさは1～4mmくらい
- ・色は灰黒色～灰白色
- ・一日に3～8個の卵を産む。



頭ジラミを見つけるには次のことに注意しましょう

お子さまが頭、特に後頭部や耳の後ろをかいていたら注意して見ましょう。もし、頭をかいていたら深く髪の毛をわけて卵がないか確認してみましょう。（成虫は、すばしっこいので意外と発見しにくいです）卵かなと思われるようなものがあつた場合は、指でつまんで毛にそって動かしてください。卵の場合は強く固定されていて動きませんが、ふけの場合は、スーッと動いてはがれます。早めに発見をして専門医（皮膚科）に見てもらいましょう。

頭ジラミの駆除方法

頭ジラミの駆除薬は、薬局でも市販されています。薬剤を使い約2週間程度、毎日洗髪をして髪についている頭ジラミを駆除しましょう。また、洗髪後は、目のこまかいクシ（スキグシ）でよく髪をすきましょう。髪は、清潔にしましょう。まくらカバー、シーツ、タオル、下着類を毎日とりかえ、熱湯消毒やアイロンをかけましょう。布団やまくらの日光消毒もあわせて行いましょう。タオル、ブラシ、帽子など体に直接ふれるものは共用しないようにしましょう。

頭ジラミは、頭髪から頭髪へうつっていくので、清潔にしているにもかかわらず寄生することがあります。決して特別なことではありませんので、子どもたちの心を傷つけないよう正しい知識をもって迅速な対応をお願いします。

《ご挨拶》

養護教諭の福岡祝福子です。GWあけから、産休でお休みをいただきます。

井口台小学校の子どもたちは、「お腹、大きくなったね。」「先生がんばってね。」など、お腹をさすりながらたくさんの励ましの言葉をかけてくれました。

元気な赤ちゃんを出産して、復帰後は子どもたちに色んなことがお話できたらと思っています。

